

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 1 (02 a 06/10/23)

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Leite com cacau	Leite com café	Leite com cacau		Bebida láctea de frutas
Fruta				Banana	
Comida	Biscoito salgado	Bolinho	Barra de cereal		Biscoito doce

Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão preto
Acompanhamento	Macarrão ao alho e óleo	Macarrão ao sugo	Couve refogada	Macarrão ao molho branco	Vagem refogada
Prato Principal	Omelete	Carne moída com batata	Carne suína assada	Quibe recheado	Frango cozido com legumes
Salada	Pepino	Tomate com cebola	Salada de batata	vinagrete	Couve

Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Fruta		Maçã	Banana	Leite com café	
Bebida / Preparação	Yogurte		Vitamina de leite com aveia	Biscoito salgado	Biscoito doce

Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente

Bebida	Leite com café			Leite com café	
Fruta		Maçã	Banana		
Comida	Biscoito salgado			Biscoito doce	Barra de cereal

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio